

TARIFS MAIN-D'ŒUVRE DIGNE-LES-BAINS

MO Main-d'oeuvre tarif horaire = 50 € | **MOVAE** Main-d'oeuvre tarif horaire VAE = 80 €.

Code désignation	Tarif TTC	Code désignation	Tarif TTC
TRANSMISSION >		PÉRIPHÉRIQUES >	
MT01 Réglage dérailleur	13 €	MP01 Réglage jeu de direction	9 €
MT02 Changement dérailleur	15 €	MP02 Graissage jeu de direction	20 €
MT03 Dégauchissage patte de dérailleur	15 €	MP03 Changement jeu de direction	25 €
MT04 Changement patte de dérailleur	12 €	MP04 Changement étoile Headset	10 €
MT05 Changement paire de galets de dérailleur	10 €	MP05 Changement potence	9 €
MT06 Changement câble / gaine (externe)	12 €	MP06 Changement cintre VTT	15 €
MT07 Changement câble / gaine (interne)	18 €	MP07 Changement cintre route	34 €
MT08 Graissage boîtier de pédalier	21 €	MP08 Pose ruban de guidon	12 €
MT09 Changement de boîtier de pédalier	25 €	MP09 Pose compteur fil	12 €
MT10 Changement paire de manivelles	17 €	MP10 Pose de tige de selle télescopique (externe)	25 €
MT11 Changement roue libre/cassette	10 €	MP11 Pose de tige de selle télescopique (interne)	35 €
MT12 Changement chaîne	13 €	MP12 Changement tige de selle	7 €
MT13 Changement plateau	15 €	MP13 Changement selle	7 €
		MP14 Pose accessoire (porte-bidon, béquille, pédales...)	4 €
ROUES >		VÉLO ASSISTANCE ÉLECTRIQUE >	
MR01 Changement pneu ou chambre à air	6 €	MVAE01 Changement 1 chambre VAE	13 €
MR02 Changement boyau	29 €	MVAE02 Changement 1 roue VAE (moteur moyen)	25 €
MR03 Passage Tubeless Ready - Roue nue	17 €	MVAE03 Vérification nettoyage contact électrique	25 €
MR04 Dépose / repose pneumatique	8 €	MVAE04 Mise à jour système exploitation	30 €
MR05 Dévoilage ROUE ALU	12 €	MVAE05 Mise en route batterie neuve	12 €
MR06 Changement de rayon	5 €		
MR07 Changement roue avant	10 €	FORFAITS >	
MR08 Changement roue arrière	12 €	FO01 Forfait première révision	Offert
MR09 Graissage moyeux	25 €	FO02 Forfait sécurité	50 €
MR10 Montage / rayonnage roue	50 €	FO03 Forfait tranquillité	80 €
MR11 Changement corps de roue libre / cassette	15 €	FO04 Forfait confort	120 €
MR12 Changement roulement roue	17 €	FO05 Forfait montage vélo de route	120 €
MR13 Devoilage roue carbone	17 €	FO06 Forfait montage VTT	120 €
		FO07 Forfait graissage kit articulation	150 €
FREINS >		FO08 Forfait changement kit articulation	50 €
MF01 Changement paire de patins	10 €	FO09 Forfait pose freins hydrauliques	50 €
MF02 Changement paire de plaquettes	12 €	FO10 Forfait nettoyage transmission	30 €
MF03 Réglage freins	10 €		
MF04 Purge hydraulique	25 €		
MF05 Changement étrier route	14 €		
MF06 Changement disque	12 €		
MF07 Changement levier de frein à patins	12 €		
MF08 Changement levier de frein hydraulique	22 €		

*Ces prix peuvent varier en fonction du temps de main d'œuvre en atelier.



FORFAITS MAIN-D'ŒUVRE DIGNE-LES-BAINS

FORFAIT SÉCURITÉ

50 €

Contrôle + réglage de la direction

Serrage du cintre/serrage de la potence/réglage du jeu de direction.

Contrôle + réglage du système de freinage

Réglage et tension des câbles de freins avant et arrière/serrage du boîtier de pédalier/serrage des manivelles et des pédales.

Contrôle + réglage de la transmission

Réglage et lubrification des dérailleurs avant et arrière/lubrification de la chaîne.

Pression des pneumatiques/réglage des axes de moyeux des roues avant et arrière.

FORFAIT TRANQUILLITÉ*

80 €

Forfait sécurité + graissage

(direction, boîtier de pédalier et moyeux)

Cette prestation vous permet d'entretenir les pièces sensibles au temps et à l'usure. Dévoilage des roues avant et arrière.

FORFAIT CONFORT*

120 €

Forfait sécurité + forfait tranquillité + changement câblerie + changement chaîne/cassette (pièces non comprises).


FORFAIT MONTAGE*

150 €

Cette prestation vous permet de changer de cadre et de repartir avec des réglages optimaux.

*Ces prix peuvent varier en fonction du temps de main d'œuvre en atelier.

UNE ÉQUIPE DE TECHNICIENS À VOTRE SERVICE. CONTACTEZ-LES !

 04 92 31 05 29

 gbikeshop@gmail.com

WWW.GALLARDO-BIKE-SHOP.FR

GALLARDO
Bike Shop DIGNE

TARIFS BODY GEOMETRY FIT DIGNE-LES-BAINS

RÉGLAGE DES CALES

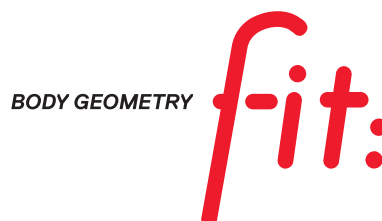
25 €

Réglage longitudinal neutre des cales.
Réglage angulaire personnalisé.
Évaluation avec l'outil « Arch-O-Meter » des semelles adaptées.

MISE EN POSITION

100 €

Positionnement dynamique de base.



POURQUOI LE BODY GEOMETRY FIT ?

La méthode Body Geometry Fit est unique. Elle seule vous permet d'obtenir une position de pilotage optimale. Pour cela, elle prend en compte les points de contact entre vous et votre machine et analyse votre pédalage de façon dynamique, il ne s'agit pas seulement de vos mensurations. Elle vous aidera à monter plus vite, à gagner en confiance en descente et à rouler en vous fatiguant moins.

QUAND RÉALISER UNE ÉTUDE POSTURALE ?

LORSQUE VOUS ACHETEZ UN NOUVEAU VÉLO

Identifier vos spécificités anatomiques et vos préférences de pédalage en amont vous permettra de sélectionner dès le départ le vélo qui vous conviendra le mieux afin d'obtenir le confort et la performance nécessaires pour optimiser votre expérience à vélo.

LORSQUE VOUS VOUS FIXEZ DE NOUVEAUX OBJECTIFS

Si vous recherchez à accroître votre volume d'entraînement ou votre vitesse, un positionnement approprié sur votre machine réduit considérablement les risques de blessure et augmente votre efficacité et votre puissance pour réaliser vos nouveaux objectifs.

LORSQUE VOUS AVEZ PROGRESSÉ

Votre puissance ou votre souplesse a évolué récemment ? Un positionnement Body Geometry Fit permet d'adapter votre vélo à ce changement et vous aide à maximiser votre force, votre endurance et votre confort pour faire corps avec lui.

UNE ÉQUIPE DE TECHNICIENS À VOTRE SERVICE

☎ 04 92 31 05 29

✉ gbikeshop@gmail.com

WWW.GALLARDO-BIKE-SHOP.FR

GALLARDO
Bike Shop DIGNE